

مخدر شیشه چیست؟

مخدر شیشه یک ماده مخدر ترکیبی است که به عنوان یک نسل جدید از مخدرهای تولید شده سنتزی شناخته می شود. مخدر شیشه از سری مواد مخدر تحت عنوان مت آمفتامین ها می باشد. این ماده به صورت پودریا بلورهای شفاف کریستالی به شکل شیشه ای تولید می شوند و معمولاً به صورت تدخین یا دود کردن، استنشاق از راه بینی، خوراکی یا تزریقی مصرف می شوند.



مصرف شیشه از هر روشی با وارد شدن به گردش خون به مغز خواهد رسید و تاثیرات بدی روی سیستم اعصاب خواهد گذاشت.

چرا ترک شیشه مهم است؟

ترک اعتیاد به شیشه یک مسئله بسیار مهم و حیاتی است زیرا دارای تاثیرات منفی جسمی، روانی، اجتماعی و اقتصادی جدی برای افراد جامعه به طور کلی می باشد.

۱. تاثیرات سلامتی: مصرف مخدر شیشه می تواند باعث اختلالات جسمی نظیر افزایش ضربان قلب، فشارخون بالا، آسیب به سیستم عصبی مرکزی و افزایش خطر بروز سکت قلبی شود.

۲. اعتیاد: افرادی که به این ماده معتاد می شوند نیاز به مصرف روزانه آن دارند تا با عوارض جسمانی ناشی از قطع مواجهه نشوند.

۳. تاثیرات روانی: مصرف مخدر شیشه می تواند منجر به توهم، اختلالات خلقی و افزایش اضطراب و افسردگی شود.

۴. مشکلات اجتماعی: افراد معتاد به شیشه می توانند مشکلات اجتماعی جدی شامل ایجاد تنش در خانواده، از دست دادن شغل و روابط دوستانه به دلیل تغییر در رفتار و تنش ها با دیگران رابه وجود آورند.

۵. قانونی: مصرف و توزیع مخدر شیشه در بسیاری از کشورها غیرقانونی است و افراد ممکن است با بازداشت، محکومیت و حتی اعدام دارای مشکلات قانونی شوند.

ابزارهایی برای تشخیص اعتیاد شیشه:

- مصاحبه - پرسشنامه های ارزیابی (ASI یا DAST)

- آزمون های فیزیکی (تست های خون و ادرار)

- ارزیابی رفتارها - مشاوره و ارجاع



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

ترک شیشه

جدیدترین شیوه سم زدایی



برای دیدن تمام موارد آموزشی بیمارستان

صلاح الدین ایوبی اسکن کنید.

تابستان ۱۴۰۳

روش های روان شناختی در ترک شیشه

۱. مصاحبه و مشاوره: مشاوره فردی با متخصصین روانشناسی و مشاوران ترک اعتیاد می تواند به تفهیم علت های مصرف مخدر شیشه و تعیین اهداف ترکیبی کمک کند.

۲. درمان شناختی-رفتاری (CBT): در CBT، افراد به تغییر الگوهای تفکری و رفتاری مخرب که به مصرف مخدر شیشه منجر می شود، می پردازند.

۳. درمان تحت نظر مشاور: درمان تحت نظر مشاور ممکن است شامل جلسات گروهی و خصوصی با مشاوران تخصصی ترک اعتیاد باشد. این جلسات به افراد ارائه اطلاعات و پشتیبانی روانشناسی می کنند و به تغییر انگیزه برای ترک اعتیاد کمک می کنند.

۴. مداخله مبتنی به مدل MI: یک روش کاربردی برای ترک اعتیاد است که به افراد کمک می کند تا به تصمیم گیری در مورد ترک مخدر شیشه برسند. این روش تمرکز بر توسعه فردی دارد و به ایجاد تغییر در رفتار اعتیاد کمک می کند.

۵. مدیریت اعتیاد: افراد معتاد به مخدر شیشه ممکن است به مدیریت اعتیاد نیاز داشته باشند این شامل مراجعه به مراکز تخصصی ترک اعتیاد و مشارکت در برنامه های گروهی می شود.

ترک اعتیاد به مخدر شیشه نیاز به تعهد و صبر دارد. افراد معتاد نباید تلاش برای ترک را تنها انجام دهند و به حمایت متخصصان روانشناسی و ترک اعتیاد و خانواده نیاز دارند. انتخاب روش مناسب و ارائه ترکیبی از روش های روان شناختی می تواند به انجام موفقیت آمیز این فرآیند کمک کند.



درمان های دارویی برای ترک اعتیاد شیشه

برای ترک اعتیاد به مخدر شیشه، ممکن است درمان های دارویی مورد استفاده قرار بگیرند. این درمان ها به کمک کاهش علائم جسمی و روانی متوقف شدن مصرف مخدر شیشه و تسهیل فرآیند ترک اعتیاد می آیند.

برخی از درمان های دارویی برای ترک اعتیاد به مخدر شیشه:

۱. درمان های جایگزین: متادون و بوپرنورفین (نالتراکسون) از مواردی هستند که معمولاً به عنوان درمان های جایگزین برای مخدر شیشه و دیگر موارد مشابه به کار می روند. این درمان ها علاوه بر کاهش تشنج ها و علائم جسمی جلوی ترک اعتیاد را می گیرند.

۲. داروهای مخصوص علائم: برای مدیریت علائم متعاقب ترک مخدر شیشه مانند افسردگی، اضطراب و اختلالات خواب، داروهای مخصوصی ممکن است تجویز شوند. این داروها شامل ضد افسردگی ها و ضد اضطراب ها می شوند.

۳. درمان های ترکیبی: در برخی موارد، درمان های ترکیبی شامل داروها و مشاوره روان شناسی موثرترین راه برای ترک اعتیاد به شیشه محسوب می شوند. این روش ها به افراد کمک می کنند تا مهارت های مدیریت استرس و مدیریت شدت علائم ترک را تقویت کنند.

۴. درمان های مخصوص ترک مخدر: برخی دیگر از داروها وجود دارند که به عنوان درمان های مخصوص ترک مخدر شیشه و مهار مرغوبیت مصرف این ماده به کار می روند. این داروها ممکن است موثر باشند اما نیاز به نظارت و راهنمایی تخصصی دارند.

چگونه به دیگران در ترک اعتیاد شیشه کمک کنیم؟

۱. بیان حمایت ۶. پیشنهاد فعالیت های جایگزین

۲. گوش دادن فعال ۷. مراقبت فیزیکی

۳. فهم و توجه ۸. صبوری

۴. ارائه اطلاعات ۹. حفظ ارتباط

۵. مشاوره و درمان